

Prévention

De futurs infirmiers vont partir à l'assaut de l'AVC sur le marché de Guéret (Creuse)

Publié le 07/04/2021 à 16h21



Les 8 étudiants (2 étaient absents ce jour-là) ont conçu des ateliers de prévention sur l'AVC. © Daphnée Autissier
Il est la troisième cause de mortalité en France : pourtant, l'AVC, qui touche une personne toutes les 4 minutes peut, s'il est pris à temps, se soigner.

Il suffit d'égrainer des chiffres pour se rendre compte de l'importance de la situation. Selon l'Agence régionale de santé, tous les ans, environ 150.000 Français sont atteints d'un AVC (accident vasculaire cérébral). Si 40.000 en décèdent, la majorité de ceux qui survivent garde des séquelles, faisant de cette pathologie la première cause de handicap en France et la deuxième cause de déclin intellectuel.

Touchant majoritairement les personnes de plus de 65 ans, l'AVC peut également survenir chez des patients plus jeunes, d'autant plus s'ils ont une mauvaise hygiène de vie.

Covid-19 : une hausse des AVC

En Creuse, où la population est vieillissante, parler de l'AVC est une nécessité. Un devoir dont s'est saisi un groupe de 8 étudiants en deuxième année à l'IFSI de Guéret. « Les 77 élèves de la promotion ont créé des groupes de travail sur différentes thématiques d'utilité publique qui

s'inscrivent dans une démarche de partenariat », expliquent les formatrices.

« Depuis l'apparition de la Covid-19, une hausse des AVC est constatée », explique Sandrine Afonso, une étudiante du groupe. En raison de la pandémie, « beaucoup de personnes ont adopté une mauvaise hygiène de vie ». Alimentation grasse et sucrée, alcool, tabac, stress... Des facteurs de risque amplifiés par un manque d'activité sportive.



Photo Jeremie Fulleringer

Autre conséquence de la crise sanitaire, la baisse des consultations chez le médecin et des passages aux urgences inquiète. « Beaucoup en viennent à dédramatiser des maux de tête ou des douleurs qui pourraient être symptomatiques d'un AVC », s'alarment les futurs infirmiers.

« Dès l'apparition des premiers signes évocateurs, il faut appeler le 15. Pour éviter la mort ou de graves séquelles, un AVC doit être pris en charge moins de 3 heures après l'apparition des premiers signes. »

LE GROUPE D'ÉTUDIANTS

Rendez-vous samedi, de 8 heures à midi

Pour que le maximum de Creusois prennent conscience de cet enjeu, le groupe d'élève se rendra samedi matin au marché de Guéret. Répartis sur deux stands, Prescilia, Sandrine, Océane, Charlotte, Pauline, Lucas, Thomas et Wilfried feront de la prévention par le biais d'ateliers.

« Il y a certaines choses à savoir sur l'AVC. Il en existe d'ailleurs trois types, et il peut récidiver. Un questionnaire permettra notamment d'en apprendre plus sur la pathologie. » Bien qu'ils ciblent les plus de 45 ans sur le marché, ils espèrent aussi sensibiliser les plus jeunes qui peuvent devenir des relais au sein de leur famille.

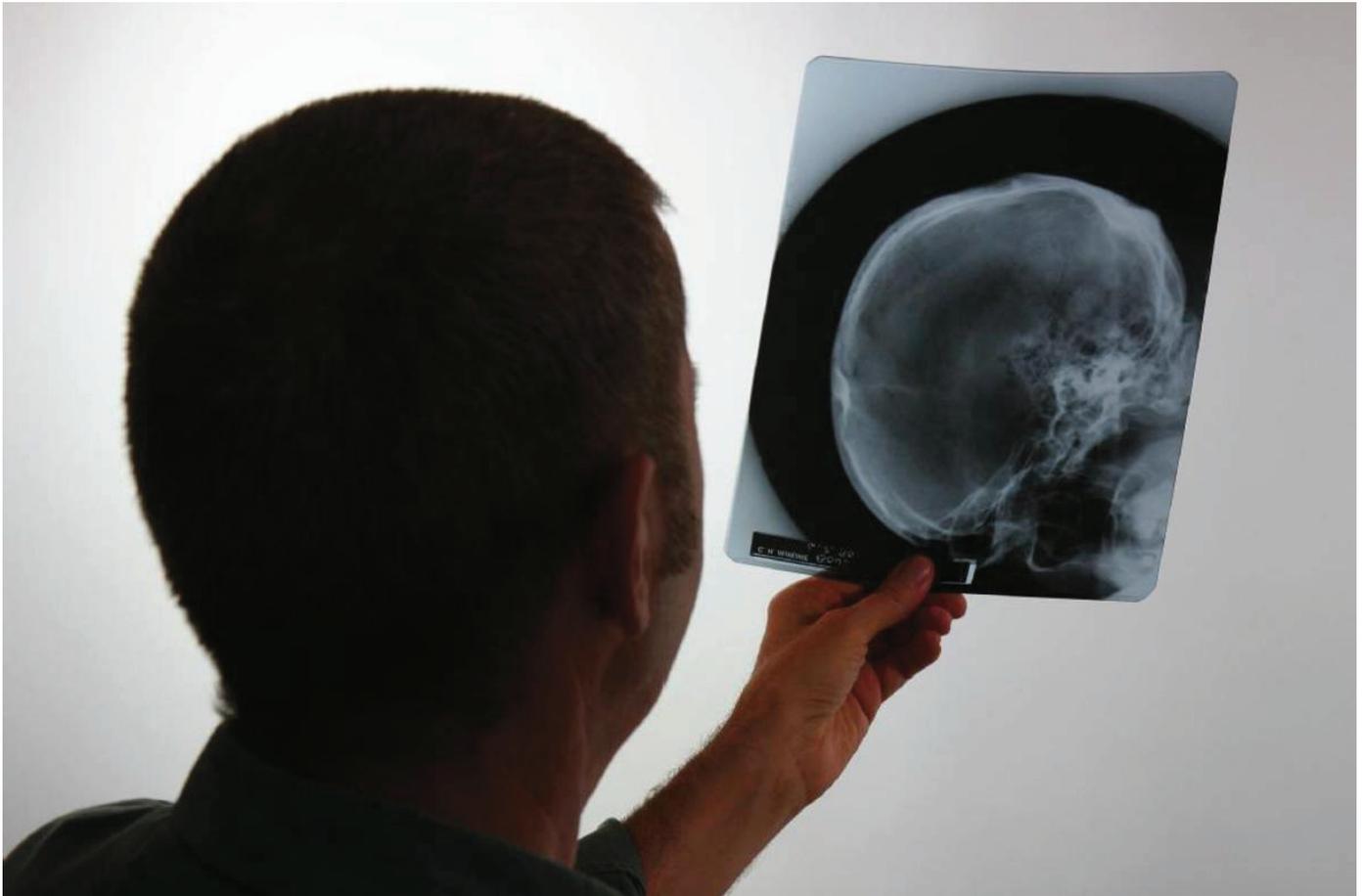


Photo illustration La Montagne

Pour les étudiants à l'IFSI, ce rendez-vous est aussi l'occasion de parler d'Hemipass 23, une structure avec laquelle le groupe travaille en partenariat. Constituée entre autres de médecins, cette équipe mobile intervient à domicile pour aider les patients et leurs proches après un AVC.

Prenant sur leur temps personnel pour mener à bien ce projet, les 8 étudiants confient avoir beaucoup appris. « Dans notre futur métier, nous pourrions plus facilement mener des projets ou travailler en équipe. En stage pour le moment, ça nous aide aussi à agir plus rapidement lorsqu'un patient présente les symptômes d'un AVC. » Et ainsi, à sauver des vies.

Le B.A-ba de l'AVC

Qu'est-ce que c'est ?

Un AVC est une pathologie qui survient lorsque le sang qui circule dans le cerveau est interrompu. Bien souvent c'est un caillot de sang qui provoque un arrêt de la circulation sanguine. Mais cela peut aussi résulter d'une artère bouchée par une plaque d'athérome (accumulation de graisse, tissus, sang...)

Trois types d'AVC existent : l'ischémique (le plus courant), l'hémorragique et l'ischémique transitoire, qui provoque plusieurs petits AVC.

Des symptômes évocateurs

L'apparition des symptômes est brutale. Mais tous ne surviennent pas en même temps. Les signes les plus fréquents sont une paralysie d'un membre ou d'une partie du visage, une difficulté à parler (propos incohérents, avoir du mal à articuler...), une perte de la vision totale ou partielle, et/ou un engourdissement.

A lire aussi : [En Creuse, une aidante témoigne de son quotidien avec un mari aphasique](#)

Que faire ?

Pour être correctement traité, un patient qui fait un AVC doit être rapidement pris en charge par le médecin. Il faut donc appeler immédiatement le 15.

Daphnée Autissier

GUÉRET SANTÉ CREUSE

A LIRE SUR LA MONTAGNE

Faits divers - La ramasseuse de champignons se perd dans les bois de Venteuges (Haute-Loire)

La Montagne

Le patrimoine hydroélectrique, curiosité touristique de la Corrèze

en partenariat avec EDF Hydro

CONTENUS SPONSORISÉS

Si tu aimes jouer, ce jeu de construction de ville est pour toi. Pas de pub, pas d'installation

Forge Of Empires - Jeu en ligne | Sponsorisé

Jouer

Ces nouveaux panneaux solaires hybrides pulvérisent le marché de l'énergie en France